

Утверждаю  
Руководитель ШСК Рыкова В.А.



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально - значимых мероприятий  
2023-2024 учебный год**

Цель: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.

Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня:</b> - порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, в том числе силами вожатского отряда в игровой зоне начальной школы, - беседы в классных коллективах о режиме дня школьников.	в течение года	Классные руководители, физорги, Совет ШСК
2.	<b>Спортивная работа в классах:</b> - назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - скорректировать расписание занятий секций, тренировок команд. -включить в работу классов цикл мероприятий по здоровому образу жизни.	до 15 сентября	Классные руководители, физорги, Совет ШСК
	-организация проветривания классных помещений. - организация дежурства по соблюдению чистоты в классных комнатах.	ежедневно	
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b>		Руководитель ШСК Совет ШСК физорги,  Учитель физкультуры
	-Неделя спорта «Олимпийский Эверест»	сентябрь	
	-Осенний и весенний кросс	сентябрь, май	
	-Легкоатлетическая эстафета	октябрь	
	-Олимпиада по физической культуре	ноябрь	
	-Весёлые старты (осенние, зимние, весенние)	сентябрь, декабрь, апрель	
	-Лыжня России	февраль	
	-Лыжные эстафеты в рамках «Дня здоровья»	декабрь, февраль	
	-Соревнования по волейболу	декабрь, февраль	
	-Сдача норм ГТО	в течение года	
	- Игровые программы по плану РДДМ «Время первых» (моя скакалочка, русский силомер, день прыгуна и пр.)	в течение года по плану РДДМ	
	- Шахматные турниры	в течение года	
	- первенство школы по настольному теннису	март	

4.	<b>Участие во Всероссийских спортивных играх ШСК</b>	по плану в течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК физорги Учитель физической культуры
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы за ЗОЖ» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам « Что такое гигиена», «Я и моё здоровье», встреча со специалистами -Работа с информационным вестником в группе ВК по спортивным достижениям школы. - Соместная работа с медиацентром школы по пропаганде здорового образа жизни	декабрь в течение года	Руководитель ШСК Классные руководители, физорги, Совет ШСК
6.	<b>Организация школьных площадок (спортивное направление):</b> -ЛДО и РВО	июнь, март	Заместитель директора по УВР, советник по воспитанию Руководитель ШСК Совет ШСК
7.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. - Проект «СОТы» - Работа с командой медиастудии по теме ЗОЖ	В течении года	Заместитель директора по УВР, советник по воспитанию Руководитель ШСК
8.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> - субботники на спортивной площадке и парковой игровой зоне школы	октябрь, декабрь, май	Руководитель ШСК, Совет ШСК, заместитель директора по АХЧ